

राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय बंजार
विश्व योग दिवस 2022

दिनांक: 21-06-2022

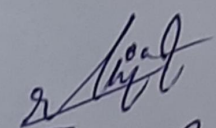
विश्व योग दिवस 2022 के थीम "मानवता के लिए योग" के अनुरूप राजकीय महाविद्यालय बंजार द्वारा आज 21 जून 2022 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया गया। यह कार्यक्रम शारीरिक शिक्षा की सहायक प्राध्यापक श्रीमती ज्योतिबाला द्वारा राजकीय महाविद्यालय हरिपुर (मनाली), सैज और थावी के सहयोग से चलाया गया। यह वस्तुतः कॉलेज की चल रही छुट्टियों और खराब मौसम के कारण ऑनलाइन मोड में करवाया गया।

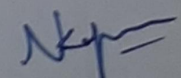
भूपेन्द्र शर्मा ने इस कार्यक्रम के मेजबान के रूप में कार्य किया। आचार्य भुवनेश्वर, इस कार्यक्रम के प्रमुख योगाचार्य, ने विद्यार्थियों को योग दिवस का महत्व स्वरूप बताते हुए विभिन्न योगासन किए और बताया योग करने से शारीरिक और मानसिक स्वस्थता बनी रहती है और विभिन्न प्रकार की व्याधियों और तनाव से मुक्ति मिलती है।

उन्होंने बताया की कैसे हम योग के द्वारा आत्मा को परमात्मा से जोड़ सकते हैं। छात्रों और प्रतिभागियों को सूक्ष्म, सहज व्यायाम, आसन और प्राणायाम के बारे में बताया गया।

इस कार्यक्रम में राजकीय महाविद्यालय बंजार की प्राचार्या श्रीमती नीरज कपूर, शिक्षक एवं एनएसएस, एनसीसी एवं रोवर्स एवं रेंजर्स के कार्यक्रम अधिकारी व स्वयंसेवकों ने भाग लिया।

Reported by:


Tinkam Ram


Principal
GDC Banjar